

Ruokalista Sairaalan osastot 3.12.2018 – 6.1.2019

VIIKOT	VIIKKO 49	VIIKKO 50	VIIKKO 51	VIIKKO 52	VIIKKO 1
MA	Lapinkeittoa Jäätelö pikari Nakkikeittoa Vispipuuroa	Hernekeittoa Pannukakkua Seikeittoa Hedelmä/hedelmäpyré	Samettista kalakeittoa Piparivaahtoa Broilerikeittoa Kuningatarkiisseli pikari	Jouluateria: kinkkua, perunoita, laatikoita ja luumukiisseliä Lohikeittoa Puolukkakiisseli pikari	Nakit ja perunasosetta Liha-vihanneskeittoa Mustikkakiisseliä
TI	Lohipyöryköitä Yrttikastiketta, perunoita Kasvissosekeittoa Mustikkakiisseliä	Rose broilerikastiketta perunoita, riisiä Makkarakeittoa Sekamarjakiisseliä	Joulupihviä ja perunasosetta Kahden kalankeittoa Rusinasoppaa	Joulukalkkunaa ja perunasosetta ja piparirahkaa Riisipuuroa luumukiisselillä	Karjalanpaistia ja perunoita Hedelmäsalaattia Lohikeittoa Tyrnikiisseliä
KE	Broilerikiusausta Jauhelihakeittoa Sitrus-porkkanakiisseliä	Jauhelihakeittoa Jäätelöpikari Kasvissosekeittoa Kuningatarkiisselipikari	Kinkkukiusausta Samettista kurpitsakeittoa Luumukiisseliä	Jouluateria: Kinkkua, laatikoita, perunoita ja puolukkarahkaa Kasvissosekeittoa Kuningatarkiisselipikari	Possu-juureskeittoa Jäätelö pikari Broilerijauhelihakeittoa Ruusunmarjaviettelys
TO	Uunilohta ja perunasosetta Mustikkarahka Kalkkunakeittoa Puolukkakiisseli-pikari	Lohikeittoa Puolukkavispipuuro pikaria Kalkkuna-currykeittoa Jogurttia	Riistakäristystä perunasosetta Yrttistä jauhelihakeittoa Mansikkakiisseliä	Siikapihvi perunasosetta Pehmeää broilerikeittoa Mangokiisseliä	Mantelikalaa pinaatti-perunasosetta Kasvissosekeittoa Marjoja & kastiketta
PE	Lihakastiketta perunoita Bataattisekeittoa Kuningatarkiisseliä	Nakkikastiketta perunoita Samettista kalakeittoa Kiisseliä	Joulukalkkunaa perunoita Siskonmakkarakeittoa Luumurahkaa	Porsaanlihakastiketta perunoita Pinaattikeittoa + kananmuna Sekamarjakiisseliä	Merimieslaatikkoa Trooppista hedelmäkiisseliä Aurinkoista broilerikeittoa Puolukkavispipuuro pikari
LA	Kinkkukiusausta Kolmen kalan keittoa Jogurttia	Broilerikiusausta Bataattikeittoa Hedelmäsalaattia	Maksalaatikkoa ja voikastike Broilerikeittoa Tyrnikiisseli pikari	Lohikiusausta Jauhelihakeittoa Hedelmäsalaattia	Kaalilaatikkoa Riistakeittoa Jogurttia
SU	Riistakastiketta perunasosetta Mango-appelsiiniikiisseliä Riisipuuroa Luumusoppaa	Pippurista härkäkastiketta perunasosetta Jäätelö pikari Riisipuuroa Mansikkasoppaa	Juustoista lihalaatikkoa Piparirahkaa Riisipuuroa Sekahedelmäkeittoa	Broilerikastiketta ja perunasosetta Marjoja ja kastiketta Riisipuuroa Kuningatarsoppaa	Rose broilerikastiketta, perunasosetta Boysenmarjakiisseliä Riisipuuroa Rusinasoppaa

Muutokset mahdollisia ja Juhlapäivät huomioidaan erikseen.
Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.